

夏の当日 参加教室

＜参加受付方法＞

①開催当日の一週間前9:00よりお電話または窓口にて先着申し込みになります。※応募者が定員になり次第募集終了となります。
また、参加者が集まらなかった場合開催中止になる事もありますので予めご了承ください。

②開催当日15分前より1階窓口にて受付を開始します。
受付終了後、更衣等を済ませ各会場へ直接お越し下さい。
お問い合わせ先：044-951-1234(当日参加教室係)

とび箱チャレンジ

とび箱に必要な運動方法やコツを1日限定で開催します。主にとび箱が苦手なお子さん対象に開催します。

- 開催日 8/18(金)
受講料 お一人様500円
対象者/時間 15:40～16:40(4・5歳児)
対象者/時間 16:50～17:50(小学1・2年生)
定員 30名程度
持ち物 体操着(カタカナで名前記入)、汗拭きタオル、飲み物。



平成29年8～12月開催

秋の定期教室受講生大募集!!

8/5(土)
往復はがき
必着

お申込み方法：往復はがきまたは、館内で販売している専用用紙(1枚60円)での事前申込み制です。

「親子・子ども向け教室」

- 親子げんき体操(生後10ヶ月～24ヶ月)
- 親子音楽うんどうひろば(1歳児/2歳児)
- わんぱく体操(3歳児)
- 器械体操(4・5歳児/小学1・2年生/小学3～6年生)
- チアリーディング(4・5歳児/小学生)
- お歌とリズム遊び(小学1・2年生)
- ジュニアファンクショナル(小学1～3年生)
- ジュニアバレーボール(初心者/経験者)
- ボールであそぼう(4・5歳児/小学1～3年生)
- はじめての剣道(小学1～6年生)
- はじめてのヒップホップ(小学1・2年生/小学3～6年生)
- 女兒限定新体操(4・5歳児/小学生初心者/小学2年生以上経験者)

「一般・高齢者向け教室」

- 太極拳入門(18歳以上)
- ストレッチ&かんたん体操(18歳以上)
- ボディウエイトトレーニング(18歳以上)
- 声楽&ストレッチ(18歳以上※カラオケ教室ではございません)
- 骨盤体操(18歳以上)
- ガールズヒップホップ(中学生以上女性)
- インナープレスエクササイズ(18歳以上女性限定)
- ナイトヨガ(18歳以上女性限定)
- ビューティーコンディショニング(18歳以上女性限定)
- イスかけ筋トレ体操(65歳以上)
- 生き生き体操(65歳以上)
- らくらくエアロ(65歳以上)

その他、多数教室開催予定。教室の詳細・お申込み方法は館内で配布している
教室案内または、ホームページをご覧ください。

その他、トレーニング室・ラウンドフィットネスのキャンペーンを実施中。更に新規プログラムをこの夏始動予定です!!
最新情報SNS(Twitter・ブログ・FaceBook・LINE@)で随時更新中!!