

平成28年度

麻生スポーツセンター健康ウォーク予定表

麻生スポーツセンター主催で実施する「健康ウォーク」予定表です。
 普段あまり歩かない方、運動不足の方大歓迎!!
 麻生区の景観を楽しみながら楽しく歩きましょう!!

要事前予約
参加料100円

共催：あさおウォーキング委員会

月	日	曜日	コース・距離	集合場所・時間	解散場所・時間	申込受付
5	18	水	緑の公園と麻生川を歩くコース 約7km	麻生スポーツセンター 9:30	麻生スポーツセンター 12:00頃	4/1 9:00~
7	7	木	鷺と語り合うコース+健康ロード 約6km	麻生スポーツセンター 9:30	栗平駅 12:00頃	6/1 9:00~
9	28	水	尾根道をめけて黒川へ 約5km	"	黒川駅 12:00頃	8/1 9:00~
11	24	木	公園巡りコース 約5km	"	王禅寺ふるさと公園 12:00頃	10/1 9:00~
1	18	水	富士山が見えるコース 約5km	"	麻生スポーツセンター 12:00頃	12/1 9:00~
3	2	木	百合丘展望と多摩美コース 約7km	"	よみうりランド 12:00頃	2/1 9:00~

【申込方法】 開催前月の1日9時からお電話またはスポーツセンター窓口で先着順で受け付けます(予約制)。

【参加料】 お一人100円(保険料込み)

【持ち物】 飲み物、タオル、帽子、(雨具)、歩きやすい服装と靴でご参加ください。

【その他】 ●雨天の場合、原則的に中止となります(延期日程なし)。
 小雨等、当日の天候が怪しい場合は8:30以降、下記までご連絡ください。
 ●日程・コース等が変更になる場合がございます。

定員
50名

【お問い合わせ・お申込み先】

麻生スポーツセンター TEL 044-951-1234

〒215-0021 川崎市麻生区上麻生3-6-1
 FAX 044-952-2447 <http://www.asao-sc.jp/>