

# 子ども 向け教室

お申込みされる方は表紙の「注意事項とお願い」を事前にご確認下さい。  
**注意事項：申込み時必ず生年月日と年齢、4月からの新学年をご記入下さい。**  
 教室の対象年齢(学年)については教室案内表紙の生年月日早見表をご参照下さい。

**グレー色に塗りつぶされているクラスは募集終了しました。**

## 「お歌とリズムあそび」

身体を動かしながらリズムを楽しく感じとり、他の音楽教室ではあまり行わない音符や楽譜の読む力、音を聴く力を養います。みんなで楽しく音楽を学びましょう。対象:新小学1・2年生。

持ち物:動きやすい服装、室内シューズ、筆記用具、飲み物、汗拭きタオル。

教室NO	クラス名(対象者)	曜日	時間	定員	回数	受講料	4月	5月	6月	7月	8月
KC411	新小学1・2年生 男女初心者	金	17:00 ~ 17:50	10名	全 8 回	¥7,360	12.19	17.31	14.28	12.26	

## 「器械体操」 - 二次募集締切日4/30日(火)まで -

マット、とび箱、鉄棒を使用し基礎運動からスタートします。徐々にレベルを上げていき、いろいろな技にチャレンジしましょう!  
 ※運動が苦手なお子様にも丁寧に指導致します。

対象:(キッズクラス)新4・5歳児/(ジュニア1クラス)新小学1・2年生/(ジュニア2クラス)新小学3~6年生

持ち物:体操着(カタカナで名前記入)、汗拭きタオル、飲み物。※裸足で行います。

教室NO	クラス名(対象者)	曜日	時間	定員	回数	受講料	4月	5月	6月	7月	8月
SC411	キッズクラス 新年中・年長(4・5歳児)	金	15:40 ~ 16:30	30名程度	全 13 回	¥7,540	19.26	10.17.24.31	7.14.21.28	5.12.19	
SC412	キッズクラス 新年中・年長(4・5歳児)	金	16:40 ~ 17:30	30名程度	全 13 回	¥7,540	19.26	10.17.24.31	7.14.21.28	5.12.19	
SC413	ジュニア1クラス 新小学1・2年生	金	17:40 ~ 18:30	30名程度	全 13 回	¥7,540	19.26	10.17.24.31	7.14.21.28	5.12.19	
SC414	ジュニア2クラス 新小学3~6年生	土	14:10 ~ 15:00	30名程度	全 8 回	¥4,640	13.27	11.25	8.22	13.27	

## 「チアリーディング」 - 二次募集締切日4/16(火)まで -

いつも元気がかっこいいチアリーダーを目指し、チアリーディングの基礎(ダンス・モーション・演技)と挨拶・笑顔もできるように学びましょう。教室の最終回には発表会を行います。ポンポンを持って、かわいく元気に踊りましょう!

持ち物:体操着(カタカナで名前記入)、室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物。

教室NO	クラス名(対象者)	曜日	時間	定員	回数	受講料	4月	5月	6月	7月	8月
SC421	キッズクラス 新年中・年長 (4・5歳児)	火	16:40 ~ 17:25	30名程度	全 15 回	¥10,350	9・16・23	7・14・21・28	4・11・18・25	2・9・16・23	
SC422	ジュニアクラス 新小学 1~6年生	火	17:35 ~ 18:25	30名程度	全 15 回	¥10,350	9・16・23	7・14・21・28	4・11・18・25	2・9・16・23	

## 「新体操(女児限定)」 - 二次募集締切日5/13(月)まで -

美を表現する、まさに女の子憧れのスポーツ。手具を使って基本操作に慣れ、美しくリズムカルな動きで、個性ゆたかに表現します。(キッズ・ジュニア初心者クラス)初めて新体操を経験させるお子様はこのクラスからスタート!身体の正しい動かし方や柔軟性を身に付け、手具を使って基本操作を学びます。※繰り返し受講可。

(ジュニア経験者クラス)ジュニア初心者クラスを経て、徐々にレベルアップした内容の身体の動きや手具操作を練習していきます。当施設、ジュニア初心者クラスにてリボン・ボール・ロープの3種目を全て受講されたお子様が対象となります。

※ジュニア経験者クラスのみ、手具の購入をお願いします。自身の物があれば事前に講師へご相談させてください。

※リボン購入希望者はお申込みハガキに「リボン購入希望」と明記ください。※リボン(色:ターコイズブルー ¥2,600(税込))

持ち物:体操着(カタカナで名前記入)、汗拭きタオル、飲み物。裸足で行います。※経験者クラスのみ手具。

教室NO	クラス名(対象者)	曜日	時間	定員	回数	受講料	4月	5月	6月	7月	8月
SC431	キッズクラス 新年中・年長 (4・5歳児)女児	月	15:10 ~ 15:55	30名	全 9 回	¥8,280	15	13.20	3.10.17	1.8.29	
SC432	ジュニア初心者ク ラス新小学 1~6年生女児	月	16:05 ~ 17:05	30名	全 9 回	¥8,280	15	13.20	3.10.17	1.8.29	
SC433	ジュニア経験者 クラス新2~6年生 女児	月	17:15 ~ 18:15	30名程度	全 9 回	¥8,280	15	13.20	3.10.17	1.8.29	

## 「わんぱく体操」※締切日が異なります。

歩く・走る・ころがる・ジャンプするなど遊びから身体を動かす楽しさを知る教室です。みんなで楽しく動きましょう!

持ち物:体操着(カタカナで名前記入)、室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物。

教室NO	クラス名(対象者)	曜日	時間	定員	回数	受講料	4月	5月	6月	7月	8月
SC471	新年少 3歳児	火	15:30 ~ 16:15	10名程度	全 11 回	¥10,120		14.21.28	4.11.18.25	2.9.16.23	

# 子ども 向け教室

お申込みされる方は表紙の「注意事項とお願い」を事前にご確認下さい。  
**注意事項：申込み時必ず生年月日と年齢、4月からの新学年をご記入下さい。**  
 教室の対象年齢(学年)については教室案内表紙の生年月日早見表をご参照下さい。

## 「はじめてのヒップホップ」

ダンスに触れたことのない子ども達でも大丈夫!HIPHOPの基本動作から始めますので、初めての方でもお気軽にご参加ください。ダンスを通じて身体を動かす楽しさを感じ、柔軟性や表現する楽しさを身につけます。

持ち物:動きやすい服装(カタカナで名前記入)※ジーパン(デニム素材)はご遠慮ください。汗拭きタオル、室内シューズ、飲み物。

教室NO	クラス名(対象者)	曜日	時間	定員	回数	受講料	4月	5月	6月	7月	8月
SC441	ジュニア1クラス 新小学1-3年生	木	16:45 ~ 17:45	15名程度	全 15 回	¥10,350	11・18・25	9・16・23・30	6・13・20・27	4・11・18・25	
SC442	ジュニア2クラス 新小学4-6年生	木	17:55 ~ 18:55	15名程度	全 15 回	¥10,350	11・18・25	9・16・23・30	6・13・20・27	4・11・18・25	

## 「はじめての剣道」

日本伝統武道のひとつ剣道。剣道の礼儀作法、立振る舞い、竹刀の持ち方など基礎から始める初心者向け教室です(保護者見学可)。4/4・13・18の3回は、**剣道の基礎(姿勢・呼吸・構え・目付)と礼法(立礼・正座・座礼)**を行います。出来る限り保護者の方もご見学下さい。

※竹刀(鍔・鍔止め含む)をお持ちでない方はご用意ください。

※竹刀購入希望者は申込はがきに「竹刀購入希望・サイズ」を明記してください。

竹刀サイズ(目安) ¥3,080(税込)
32 目安サイズ 身長130cm
34 目安サイズ 身長150cm
36 目安サイズ 身長160cm

持ち物:汗拭きタオル、飲み物、竹刀(鍔・鍔止め)、運動できる服装(お持ちの方は道着、袴、日本手ぬぐいをご持参下さい)

教室NO	クラス名(対象者)	曜日	時間	定員	回数	受講料	4月	5月	6月	7月	8月
SC451	新小学 1~6年生	木	17:00 ~ 18:00	15名程度	全 16 回	¥9,280	4.11.18.25	9.16.23.30	6.13.20.27	4.11.18.25	

## 運動苦手な子集まれ!!「ジュニアファンクショナル」-二次募集随時-

ファンクショナルとは「機能的」という意味と、「楽しみ・おもしろさ」などのファンを掛け合わせたものが由来となっています。レッスンではドイツ発祥のコーディネーショントレーニングを用いた運動の基礎を養う動きを中心に行っていきます。遊びから身体を動かす楽しさを知り、運動の苦手意識を克服!運動初心者または運動の苦手なお子様対象です。

持ち物:体操着(カタカナで名前記入)、室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物。

教室NO	クラス名(対象者)	曜日	時間	定員	回数	受講料	4月	5月	6月	7月	8月
SC461	新小学1~3年生 初心者向け	水	17:00 ~ 18:00	30名程度	全 16 回	¥11,040	17.24	8.15.22.29	5.12.19.26	3.10.17.24.31	7

## 「元トップリーグ選手によるジュニアバレーボール」-二次募集随時-

元トップリーグ選手によるバレーボール教室です。初めての子から経験者まで自身のレベルに合わせてご参加下さい。このクラスでは、教室初日に各自が上達したい事、その為にはどうすればよいかを考え目標設定をします。期間中に習得度をチェックし、課題や目標を諦めずにクリアする力をつけていきます。また、練習を通じて周囲への気遣いや連携を身につけることも出来ます。

(初心者クラス)初めてまたはパスが続かない方対象で、キャッチボールから始めて徐々にステップアップしていきます。

(経験者クラス)基本パスができる方が対象で、基礎からスタートし徐々に実践に向けたラリーをつなぐ練習を行います。

持ち物:サポーター(肘・膝)体操着(カタカナで名前記入)、室内シューズ、飲み物、汗拭きタオル、4号小学生用ボール(貸出あり)

教室NO	クラス名(対象者)	曜日	時間	定員	回数	受講料	4月	5月	6月	7月	8月
BC401	初心者クラス 新小学1~6年生	木	17:40 ~ 18:40	24名程度	全 14 回	¥12,880	4.11.18	9.16.30	6.13.20.27	4.18.25	1
BC402	経験者クラス 新小学3~6年生	木	18:50 ~ 19:50	24名程度	全 14 回	¥12,880	4.11.18	9.16.30	6.13.20.27	4.18.25	1

## 「ボールで遊ぼう」-二次募集随時-

元気いっぱい身体を動かそう!お友達と思いっきり遊ぶと笑顔もいっぱいになるよ!瞬発力や判断力を養うために、ウォーミングアップで『コーディネーショントレーニング』や鬼ごっこを取り入れ、「なげる・とる・つく・ける」などボールを使った様々な動きを遊びの中で楽しく行っていきます。ひとつのボール競技を習い始める前に、ここでいろいろなボールを使った動作を身につけませんか?

持ち物:体操着(カタカナで名前記入)、室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物。

教室NO	クラス名(対象者)	曜日	時間	定員	回数	受講料	4月	5月	6月	7月	8月
BC411	キッズクラス 新年中・年長 (4・5歳児)	木	15:25 ~ 16:10	30名程度	全 13 回	¥11,960	18.25	9.16.23.30	13.20.27	4.11.18.25	
BC412	ジュニアクラス 新小学1~3年生	木	16:20 ~ 17:20	30名程度	全 13 回	¥11,960	18.25	9.16.23.30	13.20.27	4.11.18.25	

## 親子・お子様教室について

親子・お子様向け教室のお申込み時、**必ず生年月日および4月からの新学年をご記入の上**、お申し込み下さい。  
また、下記年齢早見表にて対象クラスをご参照下さい。

年齢	対象生年月日	学年
1歳児	2017年4月2日～2018年4月1日	
2歳児	2016年4月2日～2017年4月1日	
3歳児	2015年4月2日～2016年4月1日	新年少
4歳児	2014年4月2日～2015年4月1日	新年中
5歳児	2013年4月2日～2014年4月1日	新年長
	2012年4月2日～2013年4月1日	新1年生
	2011年4月2日～2012年4月1日	新2年生
	2010年4月2日～2009年4月1日	新3年生
	2009年4月2日～2008年4月1日	新4年生
	2008年4月2日～2007年4月1日	新5年生
	2007年4月2日～2006年4月1日	新6年生

### <お願い>

幼児以上対象の教室  
参加者は、お名前ゼッケン  
を  
付けて下さい。

○カタカナ(ひらがな)で  
ご記入ください。

○安全ピンで留めるのは  
おやめください。

