

# 11/23 わくわくイベント

(木・祝)

**無料体験教室が盛りだくさん!!**一部レンタル品・駐車場、その他は有料となります。

協賛：川崎市総合型地域スポーツクラブ育成連絡協議会

- ・合気道教室(9:00-10:30)小学生以上
- ・走り方教室(9:30-11:30)小学生以上
- ・女性限定ピラティス教室(9:45-10:45)18歳以上女性
- ・書道教室(10:00-11:30)18歳以上
- ・ヨガ教室(10:45-12:15)18歳以上
- ・シニア心身体操教室(11:15-12:15)65歳以上
- ・ジョギング教室(11:30-13:30)18歳以上
- ・ポールウォーキング体験教室(13:00-14:30)18歳以上
- ・剣道教室(14:00-15:30)小学生以上
- ・バスケットボール教室(14:00-16:00)小学生
- ・インボディ測定会(10:30-12:00/13:30-15:00)18歳以上
- ・トレーニング室無料開放(9:00-21:15)中学生以上



## わ・わ・わ・クラブとは??

麻生区金程地区で活動している総合型地域スポーツクラブです。「地域の住民の皆様が繋がって、会話がはずみ、新しい輪が広がり、心の和みを得られたら」これが、わ・わ・わ・クラブの願いです。

## フリーマーケット開催!!

9:00-15:00(雨天時中止)

出店者も大募集!!1区画¥500。

サイズ(1.5m×1.5m)

出店ご希望の方は  
お問い合わせください。



- 各種目の用具は数に限りがございますので、お持ちの方は持参ください。  
室内シューズ・T-シャツ・ハーフパンツはそれぞれ有料(¥200)レンタルになります。
- 全てのプログラムは当日参加になります。参加者が多い場合、入場規制または参加できない場合がございます。
- 各プログラムの進行状況により、時間の変更や開催を中止する事もございますのでご了承ください。
- 等施設有料駐車場は台数に限りがございますので当日は公共の交通機関をご利用ください。

お問い合わせ先：044-951-1234麻生スポーツセンター(イベント係)